

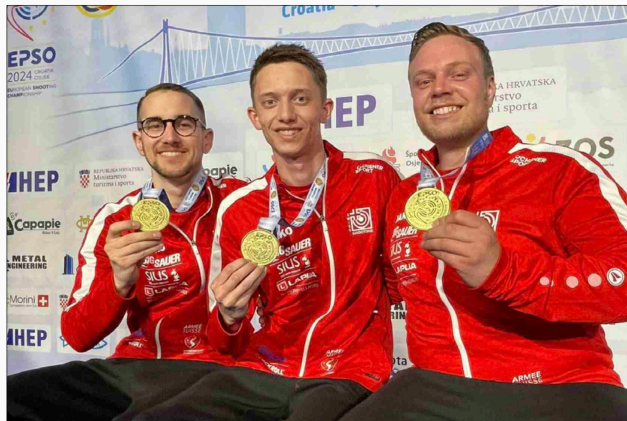
La moisson dorée de Simon Maag

Simon Maag a participé à ses premiers championnats d'Europe à Osijek, en Croatie. Le Vuadensois de 23 ans y a décroché trois médailles d'or par équipes. Blessé à la main cet hiver, il revient à son meilleur niveau.

CORENTIN PFISTER

TIR. Simon Maag et l'équipe de Suisse sont devenus cette semaine triples champions d'Europe de tir à 300 mètres. Le tireur de Vuaden vivait en Croatie ses premiers championnats continentaux avec Gilles Dufaux et Pascal Bachmann. Leur série dorée a débuté mercredi avec le titre lors de l'épreuve couchée. «Il y avait pas mal de nervosité. On savait que ça allait être très serré et qu'on n'aurait pas le droit à l'erreur», retrace le Gruérien de 23 ans. Après un problème de cible, le trio a dû attendre vingt minutes pour connaître l'issue: «Quand on a eu la confirmation qu'on avait gagné, on a été vraiment soulagés. On s'est dit que le compteur était débloqué et qu'on pouvait aborder la suite l'esprit plus léger.»

Vainqueur du trio positions et du trio event jeudi, l'équipe a aussi construit son succès grâce à la cohésion de groupe. Au sein duquel le benjamin Simon Maag a su trouver sa place entre deux champions du monde. «C'est une source d'inspiration de pouvoir tirer avec Gilles et Pascal. Entre eux, une saine compétition s'est installée. Cette confrontation interne leur a permis de sans cesse élever leur niveau. Pour Simon Maag, concourir avec des coéquipiers d'un tel niveau n'a pas représenté de pression supplémentaire. «Ça me soulage de savoir que mes collègues vont faire le boulot. Ce n'est pas moi qui endosse le rôle de leader et



Simon Maag (au milieu) a trouvé sa place entre ses coéquipiers Gilles Dufaux (à g.) et Pascal Bachmann. DANIEL BURGER

ça me permet de tirer plus sereinement», explique le Vuadensois.

Gestion des émotions

Au niveau individuel, la satisfaction était aussi au rendez-vous pour Simon Maag. Le tireur gruérien s'est classé à deux reprises dans le top 15. Une performance de bonne facture compte tenu de la pression que génèrent ces rendez-vous internationaux. Ce sont des résultats que j'ai l'habitude de faire dans les shooting masters. Je suis satisfait de ma per-

formance et je suis assez confiant pour la suite.»

Avec l'aide de son père tireur, Simon Maag a beaucoup travaillé sa gestion des émotions dans les moments compliqués. «Je me parle beaucoup à moi-même et je me dis que je peux le faire. Il faut savoir accepter cette pression, car elle fait partie du jeu. En la travaillant, ça peut devenir un moteur. Je suis plus attentif sur certains points et je deviens plus précis», explique-t-il.

Un retour gagnant

Blessé à la main début octobre, il s'est tout de même envolé pour les finales de la Coupe d'Europe à Zagreb. «Je me suis rendu compte après coup que j'avais tiré pendant

une semaine avec un poignet cassé.» Simon Maag a dû ensuite observer un mois et demi d'arrêt pour ne pas forcer sur son poignet et éviter de perturber la suite de sa saison.

Un pari gagnant avec la réussite qui lui vient de connaître aux championnats d'Europe. Simon Maag et l'équipe de Suisse s'aligneront une dernière fois samedi. Avec l'objectif de décrocher un quatrième titre? «On a tout gagné jusque-là et ça sera une nouvelle chance de décrocher une médaille», précise le tireur de la section Cottens-Lussy. Qui espère briller individuellement sur la suite de la saison: «Je veux aller chercher des médailles en Coupe d'Europe. J'en ai le potentiel.» ■

«Il faut savoir accepter cette pression car elle fait partie du jeu. En la travaillant, elle peut devenir un moteur.» SIMON MAAG

Avant le coup d'envoi

PROMOTION LEAGUE

34^e journée



GLENN RAY

Le FC Bulle joue sa place en Promotion League ce samedi (16h) lors de l'ultime journée à Bavois.

Hors jeu. Afonso, Bürgisser et Ndema sont toujours blessés. Sissoko et Wenzli sont, eux, suspendus.

Enjeu. A nouveau maître de son destin depuis sa victoire contre Kriens, le FC Bulle peut s'assurer définitivement le maintien en battant Bavois. En cas de nul ou de défaite, l'avenir des Gruériens dépendrait des résultats de Saint-Gall M21, de Bâle M21 et de Breitenrain. «Nous voulons nous en sortir

par nous-mêmes, affirme Duilio Servadio. On voulait une équipe de mort de faim et on l'a eu contre Kriens. Il faut continuer comme ça.»

L'attitude. Pour éviter tout relâchement au sein du groupe, le staff bullois n'a pas laissé de répit à ses joueurs cette semaine. «Ils n'ont pas eu une seconde pour souffler et penser à autre chose qu'aux notions d'engagement et de positivité», continue Duilio Servadio. L'assistant de Steve Guillod insiste toutefois sur l'importance de la discipline. «Le FC Bulle a souvent finis matches à dix cette saison. Il faut être plus malin en mettant le corps en opposition plutôt qu'en taclant par exemple.»

Le douzième homme. Pour ce match décisif, la formation de Bouleyers espère une nouvelle fois pouvoir compter sur ses supporters. «On avait besoin de Saint-Gall M21, de Bâle M21 et de Breitenrain. On a ressenti

beaucoup de positivité dans les tribunes. Ça serait un plus d'avoir le maximum de monde samedi à Bavois.» Un déplacement

LE COIN DES BUTEURS

Classement des meilleurs réalisateurs de Promotion League:

18 buts

1. Labinot Bajrami, Zurich M21

16 buts

Lino Lang, SC Cham

15 buts

3. Adrian Alvarez, Bavois

14 buts

5. Axel Kayombo, Bâle M21

13 buts

8. Robin Golliard, Breitenrain

12 buts

15. Dramane Sissoko, Bulle

(...)

ment en car est d'ailleurs organisé par le club. Plus d'informations sur ses réseaux sociaux. ■

Promotion League

Bavois - Bulle	sa 16.00
Kriens - Bâle M21	sa 16.00
Bienne - Breitenrain	sa 16.00
Lugano M21 - Lucerne M21	sa 16.00
Brühl - Zurich M21	sa 16.00
Servette M21 - Young Boys M21	sa 16.00
Delémont - Rapperswil-Jona	sa 16.00
Etoile Carouge - St-Gall M21	sa 16.00
Cham - Paradiso	sa 16.00

Classement

1. Etoile Carouge*	33	23	4	6	67-37	73
2. Rapperswil-Jona	33	21	5	7	70-42	68
3. Bienne	33	17	5	11	59-35	56
4. Paradiso	33	16	7	10	37-31	55
5. Delémont	33	16	5	12	54-58	53
6. Brühl	33	14	5	14	50-60	47
7. Kriens	33	12	10	11	47-56	46
8. Zurich M21	33	13	6	14	58-53	45
9. Young Boys M21	33	12	8	13	49-60	44
10. Cham	33	12	7	14	68-61	43
11. Bavois	33	12	6	15	65-57	42
12. Lucerne M21	33	10	10	13	59-67	40
13. Lugano M21	33	12	4	17	50-63	40
14. Breitenrain	33	10	9	14	48-59	39
15. Bâle M21	33	10	8	15	52-60	38
16. Bulle	33	10	8	15	46-57	38
17. St-Gall M21	33	10	7	16	55-56	37
18. Servette M21*	33	5	10	18	44-66	25

*promu, *relégué

Parions sport avec...

Cédric Mbenza

24 ans, défenseur du CS Romontois, employé de commerce

Chaque samedi, un footballeur régional remplit sa grille de pronostics avant le match de son équipe en 2^e ligue interrégionale.



1 X 2

CS Romontois vs Veyrier Sports

«Victoire de Romont. On a besoin de faire des points et l'équipe est motivée à bien finir la saison.»

1 X 2

Vous préférez... le rôle du gentil ou du méchant défenseur?

«Du méchant. S'il faut s'embrouiller, je suis un des premiers à répondre présent. Mais ça me joue parfois des tours au niveau des cartons.»

1 X 2

... la capacité d'élimination de Noah Okafor (ex-coéquipier à Bâle) ou de Sherif Gagigo?

«Celle de Noah. Il a une facilité impressionnante. Il est aussi plus efficace et il finit les actions, lui. Il faut le noter, ça (rires).»

1 X 2

... les tribunes de Tourbillon ou du Glaney?

«Du Glaney, parce qu'elles sont plus proches du terrain et qu'il y a toujours du monde qui nous soutient.»

1 X 2

... le football dans le Jura ou en Glâne?

«Joker! Ce sont deux régions qui se ressemblent, avec des clubs familiaux et des supporters fidèles.»

1 X 2

... le sens du but de Mpenza ou du timing de Mbenza?

«(Il rigole). Le sens du but de Mpenza. Il faut respecter les anciens.»

1 X 2

... les primes de match au Stade-Payerne ou au CS Romontois?

«Au CS Romontois. On va dire que c'est un peu mieux.» GR

2^e ligue inter

Martigny-Sports - Stade-Payerne	sa 16.00	5. Signal Bernex-Conf.	28 12 10 6 (84) 51-38 46
Echichens - Collex-Bossy	sa 16.00	6. Olympique Genève	29 12 8 9 (151) 44-44 44
Lancy - Farvagny/Oguz	sa 17.00	7. Farvagny/Oguz	28 10 8 10 (77) 39-39 38
Châtel-St-Denis - Amical Saint-Prex	sa 17.00	8. Châtel-St-Denis	28 11 4 13 (117) 48-50 37
La Tour-de-Pile - Signal Bernex-Conf.	sa 17.00	9. Collex-Bossy	28 10 5 13 (110) 38-60 35
Urania Genève Sport - Plan-les-Ouates	sa 17.00	10. Urania Genève Sport	29 10 5 14 (142) 44-54 35
Romont - Veyrier Sports	sa 17.30	11. Plan-les-Ouates	28 9 7 12 (81) 52-58 34
Dardania Lausanne - Perly-Certoux	di 15.30	12. Echichens	28 9 7 12 (199) 44-52 34
		13. Romont	28 10 2 16 (132) 45-74 32
		14. Dardania Lausanne	28 8 5 15 (282) 48-63 29
		15. Perly-Certoux	28 7 6 15 (134) 35-47 27
		16. Veyrier Sports	28 6 7 15 (178) 40-66 25
		17. La Tour-de-Pile	29 6 6 17 (80) 49-62 24

SOLDES

ANNONCE IMPORTANTE.

Contre la faim. Nous faisons tous partie de la solution.

SWISSAID